

No	Nama	Qty	Checklist	Keterangan
	Tas Ibu			
	Dokumen penting			
1	Buku Catatan Rumah Sakit			
2	KTP + Surat Nikah + Kartu Keluarga			Untuk mengurus akte kelahiran
3	Kartu Asuransi			Jika dicover asuransi
4	Kartu ATM			
5	Pulpen + notes			
	Toiletries			
1	Sabun mandi	1 buah		
2	Shampoo	1 buah		
3	Skincare	1 pack		
4	Odol	1 buah		
5	Sikat gigi	2 buah		Sekalian untuk suami
6	Deodorant	1 buah		
7	Pembalut	1 pak besar		Merk softex
8	Handuk Besar	1 buah		
9	Handuk Kecil	1 buah		
	Pakaian			
	Baju luar			
1	Daster / Baju kancing depan	1 buah		Untuk jaga2 aja. Di RS sudah provide kimono selama stay
2	Baju busui friendly	1 buah		Untuk pas pulang dari RS. Better berupa dress kancing depan ato kemeja agak panjang + rok
3	Pashmina/apron	1 buah		Maison elmesa
4	Kaos kaki	1 pasang		supaya ga kedinginan
	Baju dalam			
1	Bra menyusui	4 buah		
2	Maternity underwear	6 buah		
3	Gurita	3 buah		
4	Bengkung	1 buah		
5	Sarung	1 buah		
6	Breastpad	10 pasang		Pigeon
7	Nipple cream	1 buah		Lansinoh
	Additional			
1	Gadget + charger			
2	Sandal	1 pasang		Sandal kamar
3	Tas Kosong yang besar / plastik serbaguna	1 buah		Ikea
4	Kantong baju kotor	1 buah	√	Laundry bag
5	Car seat	1 buah		Untuk tempat bayi di mobil pas pulang dari RS
6	Pompa Asi + botol	1 set		Phillips avent, milk saver mooimom
7	Sabun pencuci botol	1 buah		Yang kecil aja
8	ASI Booster	1 set		Jika perlu
9	ASIP bag	1 pack		Mizo
10	Cooler bag + ice pack	1 set		Untuk jaga2 kalau harus pumping & gabisa dbf
11	Masker	1 pack		Better masker medis
12	Hand sanitizer	1 buah		
13	Disinfectant spray	1 buah		
	Alat Make Up			
1	Sisir	1 buah		
2	Bandana	1 buah		
3	Ikat rambut	1 buah		Jika perlu
4	Jepit rambut	2 buah		Jika perlu
5	Peniti	1 pak		
6	Jilbab/kerudung instant	3 buah		
	Minyak-minyak			
1	Minyak kayu putih	1 buah		buat menetralsir otot-otot yang sudah tegang selama melahirkan
2	baby oil / bio oil	1 buah		untuk massage payudara, biar asi-nya lancar
3	Tissue basah	1 pack		
4	Tissue kering	1 pack		
	Tas Baby+Ayah:			
	Baby			
1	Seperangkat baju bayi:	1 pasang		Untuk jaga2. Sudah diprovide RS selama stay
2	Baju Kancing Depan	1 buah		Untuk jaga2. Sudah diprovide RS selama stay
3	Diapers	1 pack		Nepia genki
4	Jumper panjang	1 buah		Yang tutup kaki, untuk baju pulang
5	Topi	1 buah		
6	Sarung tangan	2 pasang		
7	Kaos kaki	1 pasang		
8	Bedong	1 buah		Untuk jaga2. Sudah diprovide RS selama stay
9	Eye mask	1 buah		Untuk berjemur
10	Toiletries + skincare bayi	1 pack		Sabun-shampo: pure baby, lotion: buds Untuk jaga2. Biasanya sudah diprovide RS utk sabun-shampo
11	Diaper cream	1 buah		
12	Minyak telon	1 buah		Habbie
13	Handuk	1 buah		Little Palmerhaus
13	Gendongan kain	1 buah		
14	Selimut	1 buah		Maison elmesa
15	Diaper mat	1 buah		
	Ayah			
1	Kaos	3 buah		
2	Baju Dalam	4 buah		
3	Sarung	1 buah		
4	Celana	2 buah		
5	Masker	1 pack		Better masker medis
6	Hand sanitizer	1 buah		
7	Handuk Besar	1 buah		
8	Handuk Kecil	1 buah		
9	Bantal leher	1 buah		Untuk jaga2. Di sofa kamar uda ada bantal
10	Perlengkapan solat	1 set		sajadah untuk suami